

Schokolade



Das brauche ich:

100 g Kakaobutter

40 g Mandelmus

50 g Erythrit

20-25 g Backkakao

So mache ich es:

Die Kakaobutter schmelzen und mit den restlichen Zutaten vermischen.

Falls die Schokolade nicht süß genug ist, einfach nachsüßen.

Die Masse auf eine in Backpapier ausgelegte Form gießen und in den Kühlschrank stellen.

Mahlzeit!

Kokoskugeln



Das brauche ich:

90 g Kokosmus

50 g Kokosflocken

60 g Erythrit

90 g Kokosmilch (Dose)

So mache ich es:

Alle Zutaten miteinander vermischen, kleine Kugeln formen und in etwas Kokosflocken wälzen.

Kühl stellen!

Mahlzeit!

Zuckerfreie Naschereien

