

## Feuchtigkeitscreme für das Gesicht

### Grundrezept:

15 ml Mandelöl

3 g Emulsan

2 g Sheabutter

30 ml destilliertes Wasser (Tee, Rosenwasser, ...)

### Optional:

Ätherische Öle

Vitamin E und/oder C

## Lippenpflege

### Grundrezept

20 g Bienenwachs

20 g Öl (Oliven, Kokos, Mandel,...)

20 g Sheabutter

### Optional:

Ätherische Öle

Farbpigmente

## Duschbad

### Grundrezept:

20-90g Naturseife in Flocken

400 ml Wasser (oder Tee, Rosenblütenwasser,...)

### Optional:

2 EL Pflanzenöl – wirkt im Duschgel rückfettend, damit die Haut nicht austrocknet

15 ml flüssiges, pflanzliches Lecithin als Emulgator, damit sich die Inhaltsstoffe besser verbinden

Andickungsmittel wie Speisestärke

Ätherische Öle

## Haarschampoo

### Grundrezept:

20 g Naturseife in Flocken

450 ml destilliertes Wasser (oder Tee zB Kamille, Brennnessel, Weide, Birke)

### Optional:

25 Tropfen Kreatin

## Sonnenmilch

### Grundrezept:

30 g Mandelöl

24 g Sheabutter

3 g Vitamin E-Öl

Zinkoxidpulver je nach gewünschtem LSF (10 % ist LSF 10 usw)

### Optional:

30 Tropfen ätherische Öle